Workflow läßt sich einrichten

ChancenReich
by Heike

Hallo, hallo!
Ich freue mich, dass Du hier bist.
Meine Name ist Heike.
Ich arbeite als
Wohn-& Businessraumcoachin
und brenne für meinen
Werkzeugkoffer Feng Shui.

Auf den folgenden Seiten
zeige ich Dir, wie Du mit ein
paar Tipps für den
Schreibtisch Deinen Workflow
stärken kannst.

ChancenReich
by Heike

Inhalt

Workflow läßt sich einrichten 03

Stabilität läßt sich einrichten 04

Überblick läßt sich einrichten 05

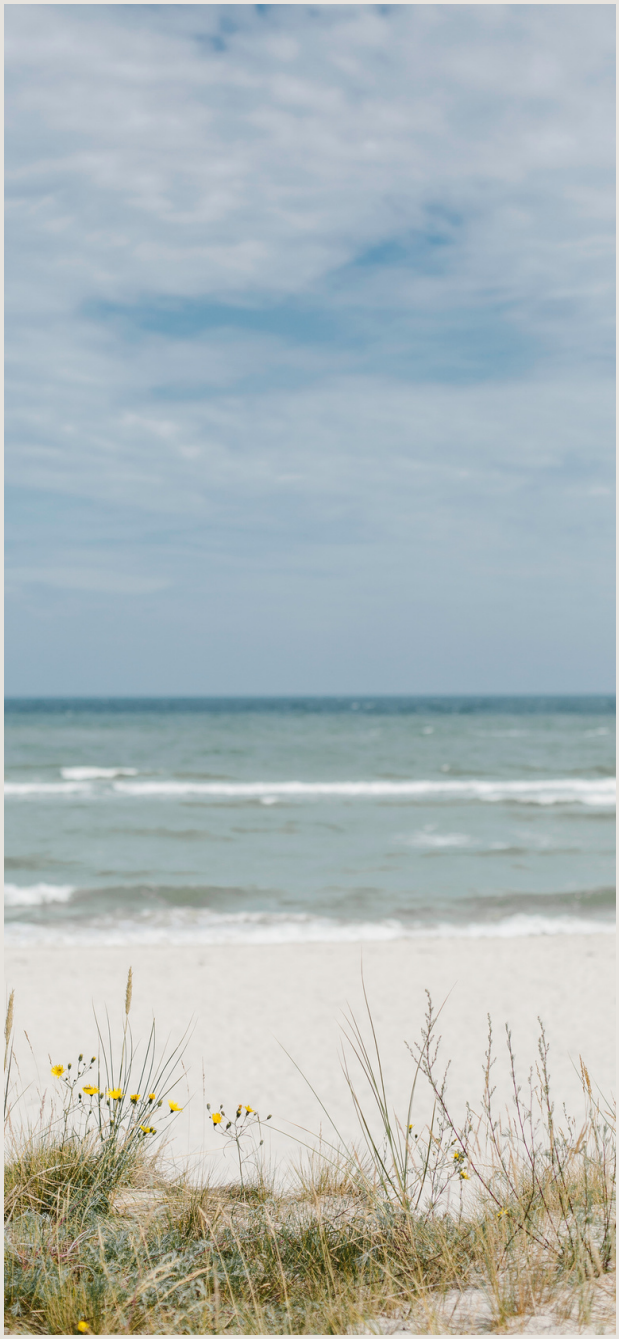
Ausblick läßt sich einrichten 06

Der richtige Schreibtisch 07

ChancenReich
by Heike

Workflow läßt sich einrichten

Feng Shui ist eine alte chinesische Lehre, die sich auf die Anordnung und Gestaltung von Räumen konzentriert um diese positiv zu stärken.
Feng Shui bedeutet Wind & Wasser und bezieht sich auf die natürlichen Elemente, die das Gleichgewicht in der Umgebung be-einflussen. Über die Positionierung Deines Schreibtisches , kann also Dein Workflow eingerichtet werden.



Wenn Deine Räume sprechen könnten, was würden sie über Dich erzählen?

ChancenReich
by Heike

Stabilität läßt sich einrichten

Steht Dein Stuhl mitten im Raum :

- Fühlst du Dich unsicher
- Weißt Du nicht was hinter Dir passiert
- Bist Du unkonzentriert

Wo steht Dein Stuhl?

Eine stabile Wand gibt Dir :

- Rückendeckung
- Stabilität
- Sicherheit

Du kannst Dich von hinten gestärkt auf Dein Business im Vordergrund konzentrieren.

ChancenReich
by Heike

Überblick läßt sich einrichten

Hast Du die Tür im Rücken :

- Bist Du unbewußt in Lauerstellung
- Fühlst du Dich unwohl
- Arbeitest Du unkonzentriert

Hast Du die Tür im Blick :

- Überschaust Du das ganze Geschehen im Raum
- Bist Du fokussiert
- Arbeitest Du konzentriert

ChancenReich
by Heike

Ausblick läßt sich einrichten

Blick auf die Wand :

- Dir fehlt die Weitsicht
- Du hast ein Brett vor dem Kopf
- Du fühlst dich begrenzt
- Du bist ideenlos

Blick aus dem Fenster:

- Regt dein Denkvermögen an
- Fördert Deine Kreativität
- Verstärkt Deine positive Stimmung
- Du fühlst Dich frei

ChancenReich
by Heike

Der richtige Schreibtisch

Material: Holz bietet Stabilität und Flexibilität. Das gibt Dir das Gefühl von Sicherheit und Vertrauen .
Du arbeitest produktiv .

Größe: Der Schreibtisch sollte ausreichend Platz bieten, um Deine Arbeitsmaterialien gut zu organisieren. Du fühlst Dich frei und arbeitest effizient .

Ordnung: Ein aufgeräumter und sauberer Schreibtisch fördert den Energiefluss und unterstützt Deine Konzentration.
Du bist strukturiert und fokussiert.

So, und jetzt Ärmel hochkrempeln und loslegen.

Schreib mich an, wenn Du noch mehr Unterstützung brauchst.

Viel Spaß beim Verändern

Heike

ChancenReich
by Heike

Wenn Deine Räume sprechen könnten,
was würden sie über Dich erzählen?

ChancenReich
by Heike